

SOFIA TO MARC

Chorégraphe : Agnès Gauthier (Juillet 2016)

Description : Country Line Dance - Niveau Débutant

2 murs -64 comptes – 1 Tag et 1 Restart répétés 2 fois

Musique : Sofia de Alvaro Soler

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes d'intro

SECTION 1

RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

1-2 PD marche, PG marche

3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant

5-6 PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant.

SECTION 2

RF STEP FWD, ¼ TURN, RF STEP FWD, ¼ TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

1-2 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)

3-4 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)

5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG

7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Restart au 3^{ème} ET 7^{ème} Mur

SECTION 3

RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

1-2 PD marche, PG marche

3&4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant

5-6 PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant.

SECTION 4

RF STEP FWD, ¼ TURN, RF STEP FWD, ¼ TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

1-2 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)

3-4 PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)

5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG

7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Section 5

RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

1-2 PD à droite, PG rassemble près du PD

3&4 PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite

5-6 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG

7&8 PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

Section 6

RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

Section 7

RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

1-2 PD à droite, PG rassemble près du PD

3&4 PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite

5-6 PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG

7&8 PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

Section 8

RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

1-4 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

TAG a la in du 1^{er} Mur et du 4^{ème} Mur

RF Rocking chair

1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG

3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Recommencez et gardez le sourire !!!!